

ママのみも・初心者の方も

大歓迎

6月6日 (火曜日)

要予約

お寺de親子&ママヨガ

有 料

【開催時間】

13:00~13:45
(受付12:45~)

講師紹介

杉山 理保先生

- ・沖ヨガ協会 講師
- ・静岡県ヨガ連盟 正指導員



親子でもママお一人でも・で・き・る・楽しいヨガです

↑ぽぼしえん
ホームページ

★お子様が途中で続けられなくなった場合でもスタッフがお手伝いいたしますので、ご安心下さい★

【会 場】 玄祐寺(げんゆうじ)本堂(静岡市葵区川合2-12-16/会場アクセスのお問合せ:054-261-7904)

【対 象】 親子(6か月:定頸した乳児~)または、ママ(お一人)

【費 用】 1,000円(親子でもママお一人でも)

【持ち物】 ①バスタオル(全員)②ヨガマット(お持ちの方)③水分補給用飲み物

【申込み】 参加される方の①氏名②年齢③ママの連絡先(携帯番号)をご記入の上、ぽぼしえんまで下記いずれかの方法でお申込み下さい。

・ヨガが初めて
・からだが固い
・親子でできるかな?
ご安心下さい!!

【申込み】ぽぼしえん

①電話 (ショートメール可)

080-6933-7707



②LINE ぽぼしえん (くまぼぼ)

(お友達追加⇒トークに入力して下さい)

★ID検索 (08252505)



★QRコード(読み込み)

担当:保育士/高城(たかぎ)

<お車で越しの方>

- ・本堂前 (15台程度)
- ・本堂裏 (10台)

玄祐寺 TEL 054-261-7904

静岡市葵区川合 2-12-16

交通のご案内

[お車で] 新東名「新静岡IC」より15分
静岡BP「千代田上土IC」より10分

[バスで] JR静岡駅北口「6番線」から「61・63・65・68番バス」乗車「川合バス停」下車 徒歩5分(360m)